

Pranzo con i gruppi Mind Stolen: i 3 centri riuniti

Pag 2



Mind Stolen

Fondazione Historie

Fondazione Historie

Articolo di approfondimento

Due articoli di approfondimento sulle malattie di Parkinson e Alzheimer, cosa sono, come supportare i pazienti e come accedere ai vari servizi.

Pag. 3

Lotteria di Natale: Un pulmino per 100 persone

La vigilia di Natale alle ore 18.00 presso la bancarella di Via Pace saranno estratti i numeri vincenti di questa lotteria che ha avuto inizio l'11 novembre al Volonday. I biglietti saranno disponibili anche in bancarella al costo di 1 euro ciascuno.

Pag. 5

Il nuovo calendario

Puntuale come ogni anno, arriva il tradizionale e l'iconico calendario da tavolo di Fondazione Historie.

Pag. 6



Sabato 17/12/2022 abbiamo concluso un anno di percorso. Un anno inizialmente un po' tortuoso, ma che con l'aiuto di tutti i partecipanti, familiari e tutta l'equipe, si è concluso al meglio.

Con il centro sollievo Alzheimer, non ci occupiamo solo dei pazienti affetti dalla patologia di Alzheimer, demenza o decadimento, ma diamo attenzione e spazio anche ai loro caregiver, ovvero alle persone/familiari che si prendono cura di loro. Infatti, il nostro principale obiettivo è "migliorare la qualità della vita della persona con Alzheimer e del caregiver".

L'attività principale dei nostri incontri è focalizzata sulla socializzazione, sulla chiacchiera, sullo stare insieme e sul condividere insieme i nostri pensieri e le nostre emozioni. A ciò, si affiancano le attività di stimolazione cognitiva e attività ricreative adatte alle potenzialità residue dei nostri cari. Quest'anno, i progetti che abbiamo portato avanti li abbiamo intitolati "sulla strada del tempo" e "i cinque sensi delle stagioni".

Con il primo progetto si è voluto soffermarsi sul riconoscimento della ciclicità della durata dei fenomeni naturali e temporali, come il giorno, la settimana, i mesi e le stagioni; una collocazione nel tempo anche mediante il supporto di immagini, di fatti, di esperienze vissute, dell'uso di organizzatori temporali (prima, adesso, dopo).

Il secondo progetto, invece, possiamo definirlo come un "intreccio" con il primo, ovvero cerchiamo di scoprire e analizzare le caratteristiche del mondo che ci circonda, del TEMPO attraverso il nostro corpo, attraverso i nostri sensi; abbiamo odorato i profumi del bosco in autunno; abbiamo assaporato i gusti dolci della frutta e salato del cibo; abbiamo ascoltato il suono delle foglie calpestate in un prato, abbiamo visto gli spettacolari colori che la natura ci offre e abbiamo saputo distinguere la morbidezza di un maglione caldo che avvolge la nostra pelle in inverno, dalla leggera ruvidezza di alcuni frutti.

Tutte queste attività, sono state supportate anche dalla collaborazione con le musicoterapiste; la musica infatti svolge un ruolo molto impor-

tante, attraverso esse vengono riportati a galla ricordi, eventi passati e tutte le emozioni e sensazioni ad essi legati.

Sabato 17 Dicembre ci siamo ritrovati presso "Madonna del Popolo" per un pranzo in compagnia; un pranzo al quale hanno partecipato pazienti, familiari, nipoti, volontarie e l'Assessore Nicola Terilli che ha portato gli auguri dell'Amministrazione Comunale di Villafranca.

Il ricco pranzo preparato e servito dai volontari, si è concluso con una carrellata di dolci fatti dai familiari. E' stata una giornata molto bella, caratterizzata dal calore delle persone presenti, da balli e da musica.

Personalmente vorremmo ringraziare tutti:

tutte le persone che in questo anno hanno aiutato a portare avanti questa attività. Il grazie più grande però, va ai "nonni"; ai nonni, perché quest'anno i familiari si sono impegnati a chiedere "cosa provano agli incontri al centro sollievo". La risposta è stata "emozioni, soddisfazioni, facciamo tutto quello che possiamo fare ed anche di più. Non ci facciamo mancare nulla di quello che si può".

Elisa



Che cos'è la malattia di Alzheimer

L'Alzheimer è una malattia neurodegenerativa che colpisce il 5% delle persone con più di 65 anni.

Le persone che soffrono di questa patologia sperimentano una significativa riduzione delle capacità cognitive, come ad esempio difficoltà di memoria, ripetitività nell'eloquio, fatica nel trovare parole corrette per esprimersi e disorientamento spazio-temporale. Tali sintomi cognitivi inficiano la capacità di svolgere le attività di vita quotidiana in modo autonomo, rendendo necessaria un'assistenza progressivamente più intensa e continua.

L'assistenza da parte dei familiari diventa ancora più faticosa se, oltre alla compromissione cognitiva, il proprio caro presenta anche disturbi del comportamento, quali ad esempio agitazione, ansia, depressione, indifferenza, allucinazioni e disturbi del sonno.

Le cause della malattia di Alzheimer

I ricercatori riconoscono diverse cause all'origine della malattia di Alzheimer, tra cui lo stile di vita, la genetica e i fattori ambientali. Tali fattori sono in grado di alterare alcune proteine cerebrali che si accumulano nel cervello portando a "sofferenza neuronale" e neurodegenerazione, ossia morte delle cellule cerebrali.

Come fare diagnosi?

Il primo passo per capire se si soffre di malattia di Alzheimer è effettuare una visita neurologica presso i Centri per il Decadimento Cognitivo e le Demenze. Successivamente, il neurologo prescrive degli accertamenti, come ad esempio dei test neuropsicologici, una TAC/risonanza magnetica e una PET, che permettono di formulare una diagnosi.

Come supportare pazienti con l'Alzheimer e le relative famiglie.

Dopo la diagnosi, è possibile essere supportati dal Progetto Regionale "Sollievo".

Il nome "sollievo" identifica appieno la mission del progetto che consiste nel dare aiuto concreto ai pazienti e alle famiglie che assistono a domicilio persone affette da demenza in fase non avanzata, attivando una rete di sostegno da parte del volontariato nella comunità di residenza.

Il progetto nasce dal desiderio di offrire a chi si occupa del malato, qualche ora di pausa durante la settimana e allo stesso tempo di coinvolgere il paziente in un contesto adeguato, che possa farlo esprimere senza sentirsi in difficoltà, con attività di tipo ludico e socializzante.

Tutti i servizi sono gratuiti e realizzati da Fondazione Historie.

Chi può accedere al servizio

- Persone con diagnosi di decadimento cognitivo;
- che non manifestano disturbi del comportamento;
- che non presentano gravi difficoltà uditive o visive.



Che cos'è la malattia di Parkinson

Il Parkinson è una malattia neurodegenerativa, ad evoluzione lenta ma progressiva, che coinvolge alcune funzioni quali il controllo dei movimenti e dell'equilibrio. La malattia fa parte di un gruppo di patologie definite "Disturbi del Movimento" e tra queste è la più frequente.

I principali sintomi motori della malattia di Parkinson sono: il tremore a riposo, la rigidità, il rallentamento e, in una fase più avanzata, l'instabilità posturale.

Diversi anni prima dell'insorgenza dei sintomi motori possono inoltre esordire sintomi non motori, come ad esempio: disturbi vegetativi (es. stipsi e aumento nella frequenza della necessità di urinare), dell'olfatto, del sonno, della cognizione e dell'umore (ansia e depressione).

Le cause della malattia di Parkinson

Nei pazienti con malattia di Parkinson si osserva una perdita delle cellule nervose in un'area del cervello chiamata sostanza nera, in latino substantia nigra.

Tale alterazione sembra avere cause multifattoriali, come componenti ambientali (es. l'esposizione a pesticidi, metalli e i prodotti chimici industriali), lo stile di vita (dieta ricca di grassi animali e fumo) e la genetica.

Come fare diagnosi?

Per capire se si soffre di morbo di Parkinson è possibile rivolgersi a un neurologo che opera in un Centro per il Decadimento Cognitivo e le Demenze. Durante la prima visita, lo specialista prescriverà gli accertamenti necessari per giungere a una diagnosi e impostare un'eventuale terapia farmacologica.

Il Centro Sollievo per le persone con malattia di Parkinson

Il Progetto Sollievo, erogato da Fondazione Historie, offre un clima accogliente e informale in cui svolgere delle attività specifiche per i cari con malattia di Parkinson.

Oltre alla stimolazione cognitiva, i pazienti sono coinvolti in piacevoli attività esperienziali che permettono di "tenere allenate" le abilità motorie, come ad esempio laboratori di cucina, ceramica, acquerello e danzaterapia.

Tutti i servizi sono gratuiti.

Chi può accedere al servizio

- Persone con diagnosi di malattia di Parkinson;
- che non manifestano gravi disturbi del comportamento, come ad esempio agitazione o deliri;
- che non presentano gravi difficoltà uditive o visive.

Per informazioni o per iscriversi alle attività è possibile:

- scrivendo a mente@historie.it
- telefonando allo 3461807787

Vi aspettiamo!



★
VALORE
ARTIGIANO

SHOPPING DAY

Vendita straordinaria di prodotti artigianali

Dal 10 al 18 DICEMBRE 2022

Sabato e Domenica: 9:30-13:00 e 14:30-19:00

Dal Lunedì al Venerdì: 9:00-18:00

Villa Bozzi - Via Cantore, 6 a Villafranca



CERAMICA



TESSITURA



CANDELE



FALEGNAMERIA

**Vieni a visitare il primo e l'unico negozio
con idee regalo solidali di Natale a Villafranca**



BANCARELLA DI VIA PACE dal 22 al 24 Dicembre

Tradizionale banchetto con tutti i nostri prodotti artigianali
in via Pace in occasione della "Fiera di Natale" di Villafranca
Presso incrocio Via Pace con Via Napoleone III

Si è concluso con successo lo Shopping Days in via Cantore 6 a Villafranca di Verona, in tanti siete venuti a trovarci e avete apprezzato le nuove proposte dei nostri laboratori artigianali, ma non finiscono le possibilità d'incontro per il mese di dicembre.

Infatti vi aspettiamo dal 22 al 24 dicembre in via Pace a Villafranca con il nostro banchetto dove potrete trovare tutti i nostri prodotti per le vostre idee regalo.

HISTORIE... *altro*

UN PULMINO PER 100 PERSONE

L'integrazione sociale è promossa in tutti gli ambiti e attraverso tutti i Servizi di Fondazione Historie. Il legame con il territorio è rappresentato da una fitta rete di relazioni, costruite nel tempo, con diverse tipologie di realtà che hanno manifestato, e continuano a manifestare ancora oggi, una significativa adesione alla Mission.

Le relazioni territoriali favoriscono l'integrazione dei nostri ospiti nel tessuto sociale con la giusta collocazione e il giusto spazio a cui hanno diritto.

Negli ultimi anni i laboratori di Fondazione Historie sono aumentanti e altri si sono evoluti modificando le loro proposte per lavorare in maniera più precisa, professionale e puntuale sul Progetto di Vita degli utenti famigliare.

Ogni anno si percorrono più di 150.000 chilometri per garantire gli spostamenti necessari a perseguire la Mission.

Gli spostamenti dei quali parliamo sono:

- Raggiungimento dei Centri Diurni da casa e dalle Comunità alloggio
- Rientri in famiglia nel fine settimana per gli ospiti delle Comunità
- Visite mediche
- Gite nel fine settimana e uscite durante la settimana
- Spostamenti durante il periodo del Sollievo Estivo
- Accompagnamento per piccoli acquisti

Queste attività coinvolgono ad oggi quattro pulmini e un'automobile che, come accade per qualsiasi automezzo, presentano con il passare del tempo sempre più necessità di manutenzione e controllo.

La necessità che si presenta in questo momento, è quella di sostituire uno degli automezzi per garantire le attività dei Centri Diurni, delle Comunità Alloggio e dei Servizi per gli Anziani, con una spesa prevista di 50.000 €. complessivi e comprensivi di ritiro dell'usato.

Obiettivo prioritario è garantire l'accesso ai servizi Diurni per le persone con disabilità e alle persone con Alzheimer e Demenza. Nel 2021 sono stati percorsi 144.702 km per garantire la frequenza ai Centri Diurni in aumento del 31% rispetto l'anno precedente.

Non meno importanti sono i trasporti per visite mediche e check up sanitari che nel 2021 sono stati conteggiati 421 per un totale di 5.893 chilometri percorsi. Il trasporto a carico dell'Ente, oltre a sollevare i famigliari da questo gravoso incarico, consente un monitoraggio costante e diretto dello stato di salute delle persone inserite nei servizi.

Inoltre, una grande attività viene svolta per l'integrazione con il territorio tramite uscite settimanali, gite e soggiorni vacanze sia per le persone con disabilità sia per gli anziani con patologie.

Il pulmino, perciò "serve" a più di 100 persone!

Per raccogliere i fondi necessari, dal mese di Novembre Fondazione Historie ha organizzato una lotteria composta da 10 premi che verranno estratti la vigilia di Natale alle ore 18.00 presso la bancarella di Via Pace. Sono stati stampati 2.500 biglietti, il costo di ogni biglietto è di 1€. e il primo premio è un tablet, strumento essenziale per il lavoro, lo studio, il tempo libero.

I biglietti possono essere acquistati nelle nostre sedi di Valeggio e Villafranca, presso il negozio Valore Artigiano e dal 22 al 24 dicembre anche presso la bancarella di Via Pace.

Integrare il territorio è anche fare rete, creare welfare nel vicinato, un piccolo contributo, anche di 1€. può fare la differenza.

Tutti i ricavi delle vendite solidali di Natale (Shopping Day e Bancarella di via Pace) saranno devoluti alla campagna di raccolta fondi per l'acquisto del Pulmino.



Campagna di raccolta fondi per l'acquisto di un nuovo pulmino

1	TABLET
2	CANTINETTA VINO IN LEGNO
3	PRESEPE IN CERAMICA
4	TAPPETO
5	K-WAY

6	PRODOTTI DI PULIZIA
7	SET CIOTOLE IN TERRACOTTA
8	CIOTOLA IN CERAMICA
9	BOLLITORE IN ACCIAIO INOX
10	SET SAPONETTE

LOTTERIA DI NATALE 2022



Nicola



Puntuale come ogni anno, arriva il tradizionale e iconico calendario da tavolo di Fondazione Historie. Non un semplice calendario, ma un mezzo che parla e racconta il nostro lavoro, in diffusione su tutto il territorio. Infatti, non limita la sua distribuzione ai soli stretti contatti di Fondazione, ma ormai trova posto su scrivanie e scaffali di case e uffici arrivando nelle mani di casalinghe e amministratori comunali.

Un albero dalla chioma colorata e lo slogan "Radici per terra e sguardo verso l'alto" campeggia sulla copertina del calendario 2023. Infatti, questo calendario, vuole raccontare mese per mese chi

è Fondazione Historie. Una azienda con solide radici sul territorio ma che non ha smesso di guardare in alto, per dare le giuste risposte alle esigenze che il territorio e le persone richiede.

Ogni mese quindi potete trovare tutti i servizi che offriamo: dal residenziale, ai servizi per anziani arrivando passando dai centri diurni e appartamenti protetti. Trovando in maniera facile e comoda, tutte le informazioni e contatti sui nostri servizi.

Ci Presentiamo: ogni mese un servizio

Con il Calendario 2023 vogliamo presentare i servizi che offriamo alle persone e territorio. "Radici per terra e sguardo verso l'alto" Come un albero, Fondazione HISTORIE è una realtà con solide radici ma con lo sguardo in alto alla ricerca delle risposte alle esigenze del territorio.

Ecco tutti i mesi e dove trovare i nostri servizi:

GENNAIO:	Verdeparato
FEBBRAIO:	Celeste
MARZO:	Giallo Oro
APRILE:	Celadon
MAGGIO:	Servizi Blu
GIUGNO:	Mind Stolen
LUGLIO:	Club di Interessi
AGOSTO:	Zafferano
SETTEMBRE:	Corallo
OTTOBRE:	Rossocorsa
NOVEMBRE:	C.A.L.
DICEMBRE:	Valore Artigiano



Carta dei Servizi

VALORE ARTIGIANO

Negoziato da visitare per non perdere l'opportunità di conoscere la qualità, la bellezza, il gusto, la raffinatezza e la solidarietà proposte con gli oggetti che i laboratori di Fondazione Historie producono anche in forma personalizzata.

Sede: Villafranca, Via Cantore 6

Per approfondire:

☎ 344 0763102

✉ @valoreartigiano

🌐 @valoreartigiano

🕒 Ore 9,00-16,00 dal Lun. al Ven. / Sab. Ore 9,00-12,00

✉ valoreartigiano@historie.it

🌐 valoreartigiano.shop

DICEMBRE

Un regalo "solidale" per ogni occasione

Insomma, vogliamo metterci la faccia, con questo calendario potete trovare una sorta di carta dei servizi in formato tascabile.

Pronti a farvi compagnia anche per il prossimo anno, non vi resta che trovare il giusto spazio di casa o ufficio per posizionare il calendario 2023.

Alessio



Sabato 10 dicembre si è tenuta nella sede di Fondazione Historie in Via Cantore 6 a Villafranca un'assemblea per la presentazione del Bilancio Sociale.

Abbiamo ripercorso l'anno appena concluso passando attraverso i vari servizi che hanno portato alla luce il valore sociale dei risultati raggiunti, tirando le somme e parlando dei progetti futuri.

Se volete leggere il Bilancio Sociale di quest'anno, e anche degli anni passati, potete trovarli sul sito www.historie.it nella sezione TRASPARENZA.



CONTATTI



Fondazione Historie
Mind Stolen
Valore Artigiano

fondazione@historie.it
mente@historie.it
valoreartigiano@historie.it



Segreteria
Mind Stolen
Valore Artigiano

045 630 2910
346 1807787
045 6301744 344 0763102



Fondazione Historie
Associazione Proposte Sociali
Mind Stolen
Valore Artigiano

I DONATORI DEL MESE DI NOVEMBRE/DICEMBRE

*Paolo D'Amico
Stefania Malini
Chiara Dorini*

*Miglioranzo Garden di Silvano Monica Marika
Cappelli merceria da Assunta*

GRAZIE



Buon Natale e felice Anno Nuovo

PRESEPIO IN LEGNO 2022